



Министерство здравоохранения  
Российской Федерации  
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ  
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ  
АГЕНТСТВО  
(ФМБА России)**

123182, Москва, Волоколамское шоссе, 30  
Телеграфн. адрес: 123182, Москва, Полюет  
Тел. 190-3325 Факс 190-0725  
E-mail: [fmbaros.ru](mailto:fmbaros.ru)

Министру спорта  
Российской Федерации

П.А.Колобкову

09/12/2016 № 32-03/2223

на № \_\_\_\_\_

О внесении в запрещенный список ВАДА  
субстанции аримистан

Уважаемый Павел Анатольевич!

Решением Исполнительного комитета ВАДА в октябре 2016 года в запрещенный список субстанций и методов 2017 года в раздел S4 «Гормоны и модуляторы метаболизма» внесена субстанция андроста-3,5-диен-7,17-дион (Аримистан) в качестве вещества, выступающего ингибитором ароматазы.

Действие «Аримистана» основано на блокировке ароматазы – фермента надпочечников и жировой ткани, под действием этого продукта подавляется процесс превращения тестостерона в бетта-эстрадиол.

Наличие этого вещества в спортивном питании обеспечивает рост уровня эндогенных анаболических гормонов, что поддерживает высокий уровень тестостерона. Следствием является рост работоспособности и быстрое восстановление после истощающих нагрузок.

Как показывает практика, Аримистан используется в составе многих видов спортивного питания («Arom-X Sedds Chrome», «Eradicate», «Arimestage PCT 50», «Arimiplex», «Revolution PCT», «Pure Labs Clomadex», «Bio Armour Resurrect PCT», «Critical PCT», «Logan Carter Elevate PCT, Blackstone laba»).

Также выяснилось, что часто Аримистан может не декларироваться в составе биологически активных добавок и спортивном питании, его количественное содержание также может быть не указано.

МИНСПОРТ РОССИИ  
Вх № 09/28957  
От 19.12.2016 2

При ответе ссылаться на наш исх. №



В одном из крупнейших интернет магазинов спортивного питания среди 37 средств наличие Аримистана было заявлено в 11 образцах. Содержание препарата находится в диапазоне от 25 до 75 мг на одну капсулу. В доступной литературе не удалось обнаружить публикаций, описывающих метаболизм Аримистана и сроки его выведения. Существуют опасения, что Аримистан может обнаруживаться в биологических образцах более двух месяцев после окончания курсового приема.

В Формуляре ФМБА России, как базы для формирования товарных запасов, используемых при лечении и восстановлении спортсменов сборных команд России, вышеуказанные продукты отсутствуют. При этом все БАД и специализированные продукты питания, используемые в рационе спортсменов по линии ФМБА, проверяются методом газо-жидкостной хроматографии на соответствие указанным на упаковке составам. В то же время по линии спортивных федераций или лично спортсменами не исключена практика самостоятельной закупки подобных товаров. В целях профилактики возникновения ситуаций, связанных со случайным попаданием запрещенных субстанций в организм спортсмена, ФМБА России рекомендует воздержаться от случайных закупок и придерживаться утвержденной Формуляром номенклатуре.

С целью предупреждения указанных ситуаций на территории Российской Федерации или за ее пределами просим принять меры по информированию спортивных федераций (в отношении тренерского состава и спортсменов, находящихся на индивидуальной подготовке) по актуальности данного вопроса.

Врио руководителя

*с уважением,*  


Н.Н.Михайлова